

**Liebe Kolleginnen und Kollegen,**

wir laden Sie herzlich zur Jahrestagung der DGPSF nach München ein, die im Jahr 2020 unter dem Thema Schmerz, Interdisziplinarität und Innovation durchgeführt wird.

Was gibt's Neues? Gut funktionierende Interdisziplinarität ist unbestritten ein fester Bestandteil für eine erfolgreiche Schmerztherapie. Die Bausteine der Interdisziplinären Multimodalen Schmerztherapie (IMST) sind jedoch durchaus innovativ. Es gibt immer wieder kritische Diskussionen innerhalb der „schmerztherapeutischen Szene“, welche Behandlungsverfahren innerhalb einer IMST unter Berücksichtigung der Therapieziele denn überhaupt zur Anwendung kommen sollten. Sowohl in der Schmerzpsychotherapie als auch im bewegungstherapeutischen Bereich sowie in der Medizin gab es in den letzten Jahren zahlreiche Innovationen, die mittlerweile mehr oder weniger Eingang in die Regelversorgung gefunden haben. Zu den innovativen Ansätzen gehören ACT, Hypnotherapie, EMDR, Osteopathie, Neuromodulation und Cannabis in der Medizin. Wir laden Sie 2020 in München herzlich zu spannenden Beiträgen aus der Schmerzpsychotherapie, Bewegungstherapie und Medizin und zum interdisziplinären Austausch darüber ein, wieviel Innovation die IMST (v)ertragen kann.

Wir freuen uns auf eine interessante und lebendige Tagung.

Dr. Anke Pielsticker  
*Tagungspräsidentin*

Dr. Bernhard Klasen  
*Tagungspräsident*

Prof. Dr. Michael Hüppe  
*Präsident der DGPSF*

**Wissenschaftliche Leitung**

Deutsche Gesellschaft für psychologische Schmerztherapie und -forschung e.V.

Dr. Anke Pielsticker  
➤ [info@institut-ism.de](mailto:info@institut-ism.de)

Dr. Bernhard Klasen  
➤ [klasen@algesiologikum.de](mailto:klasen@algesiologikum.de)

**Call for Posters und Posterpreis**

Forschungsarbeiten können als Poster präsentiert werden; die Frist für die Einreichung ist der 31.3.2020. Posterpreise für den wissenschaftlichen Nachwuchs werden vergeben.

➤ [www.dgpsf-tagung.de/poster](http://www.dgpsf-tagung.de/poster)

**Tagungsort und Anreise**

Krankenhaus für Naturheilweisen  
Seybothstraße 65, 81545 München

➤ [www.dgpsf-tagung.de/ort-und-anreise](http://www.dgpsf-tagung.de/ort-und-anreise)

**Anmeldung und Teilnahmegebühren**

Die Anmeldung erfolgt online; die TN-Zahlen der Workshops sind begrenzt. Eine gesonderte Anmeldung ist erforderlich.

	Tagung		Workshop	
	Früh*	Normal	Früh*	Normal
Mitglieder	165 €	200 €	55 €	70 €
Studierende**	frei	frei	frei	25 €
Nichtmitglieder	190 €	225 €	65 €	80 €
Studierende**	30 €	40 €	25 €	30 €

Gesellschaftsabend: Regulär 40 € / Studierende 25 €

\* Die Frühbuchefrist endet am 15.02.2020.

\*\* Die Kopie des Studiausweises ist bei der Anmeldung einzureichen.

➤ [www.dgpsf-tagung.de/anmeldung](http://www.dgpsf-tagung.de/anmeldung)

**Organisation**

Infinite Science GmbH  
[info@dgpsf-tagung.de](mailto:info@dgpsf-tagung.de)



Fortbildungspunkte wurden bei der PTK Bayern beantragt.

➤ [www.dgpsf-tagung.de](http://www.dgpsf-tagung.de)

**22. Jahrestagung der DGPSF**

**SCHMERZ,  
INTERDISZIPLINARITÄT  
UND INNOVATION**

vom 8. – 9. Mai 2020  
in München

empfohlen von:



Deutsche Schmerzgesellschaft e.V.  
Nationaler Wissenschaftsverband für Schmerztherapie

**Freitag, 08.05.2020**

**10:30 Workshops**

Eine gesonderte Anmeldung ist erforderlich.

**WS 1 Psychological Flexibility:**

**A Brief Experiential Workshop**  
Lance McCracken, Uppsala (Schweden), London (UK)

**WS 2 Mut zur Wut-Körperpsychotherapie**

Ulrike Kaiser, Dresden

**WS 3 Phantom Teams, Dr. House und Emergency Room:**

**Möglichkeiten und Grenzen von Interdisziplinarität**  
Paul Nilges, Mainz

**WS 4 Biofeedback**

Peter Kropp, Rostock

**12:00 Get-together mit Imbiss**

**12:45 Begrüßung**

Prof. Michael Hüppe | Präsident der DGPSF  
Prof. Claudia Sommer | Präsidentin der Deutschen Schmerzgesellschaft  
Dr. Nikolaus Melcop | Präsident der PTK Bayern  
Dr. Anke Pielsticker, Dr. Bernhard Klasen |  
Tagungspräsidenschaft

**13:00 Festvortrag**

Vorsitz: Marianne Lücking, Freiburg  
**Psychological Flexibility and the Advent of Process-Based Psychological Therapy for Chronic Pain**  
Lance McCracken, Uppsala (Schweden), London (UK)

**13:45 Geführte Posterbegehung**

Vorsitz: Christiane Hermann, Gießen

**15:00 Schmerzpsychotherapie und Innovation**

Vorsitz: Michael Hüppe, Lübeck

**Schmerzpsychotherapie mit Migrant\*innen**  
Julia Kaufmann, Nottwil (Schweiz)

**Schmerzen behandeln mit EMDR**  
Jonas Tesarz, Heidelberg

**Schematherapie bei chronischen Schmerzen**  
Petra Zimmermann, München

**Selbsthypnose**  
Hansjörg Ebell, München

**17:00 Pause**

**17:15 Mitgliederversammlung**

**20:00 Gesellschaftsabend im legendären Hofbräuhaus mit Verleihung der Posterpreise**

**Samstag, 09.05.2020**

**08:15 Kontaktaufnahme mit den Arbeitskreisen**

**08:45 Interdisziplinarität: je früher desto besser?**

Vorsitz: Christiane Hermann, Gießen

**Pain 2020-Ist das die Antwort auf alle Fragen?**  
Ulrike Kaiser, Dresden

**09:30 Interdisziplinarität und Innovation**

Vorsitz: Anke Diezemann, Mainz

**Alles Schall und Rauch oder doch eine echte Therapieoption! Cannabinoide in der Schmerztherapie.**  
Marc Seibolt, München

**Osteopathie bei chronischen Schmerzen?!**  
Davy Schneider, Köln

**Naturheilkundliche Pflege in der IMST**  
Irene Kufner, München

**Neuromodulation | Reinhard Thoma, München**

**11:30 Mittagsimbiss**

**12:15 Möglichkeiten und Grenzen von Internet- und mobilebasierten Interventionen**

Vorsitz: Anke Pielsticker & Bernhard Klasen, München  
**Implementierung von Internet- und mobilbasierten Interventionen in die Schmerzpsychotherapie - Sind Apps eine sinnvolle Ergänzung in der SSPT?**  
Matthias Berking, Erlangen

**Internetgestützte Medien aus berufspolitischer Sicht - Brauchen wir ein Gütesiegel für psychologische Gesundheitsangebote im Internet?**  
Dietrich Munz, Berlin

**Internetgestützte Medien in der Versorgung - Welche Programme können für die Anwendung empfohlen werden? | Kathrin Bernardy, Bochum**

**13:45 Internetgestützte Medien - Liegt die Zukunft der Schmerzpsychotherapie im Internet?**

Vorsitz: Anke Pielsticker & Bernhard Klasen, München

**Teilnehmer\*innen der Podiumsdiskussion:**  
Matthias Berking, Erlangen | Kathrin Bernardy, Bochum | Dietrich Munz/BPTK, Berlin | Claudia Ritter-Rupp/KVB, München

**14:45 Verabschiedung**

**15:00 Workshops**

Eine gesonderte Anmeldung ist erforderlich.

**WS 5 Tanztherapie**  
Stefanie Metzeler, Hopfen am See

**WS 6 Faszienbehandlung bei chronischen Schmerzen - Übungen zur Selbstanwendung**  
Carsten Schmid, München | max. 15 TN