



Algesiologikum
MVZ München

Zentrum für Schmerzmedizin

Spezielle Schmerztherapie



Schmerzen lindern.



Richtig
behandeln.

@Algesiologikum, Stand 03/2016; Text: Algesiologikum;
Konzeption & Gestaltung: Planeta Gestaltungsbüro

Fotos: [photocase.de/](https://www.photocase.de/)©nicolasberlin, ©gennadi+, ©Susann Städter, ©simonthon;
[Fotolia.de/](https://www.fotolia.de/)©DragonImages; [iStock.de/](https://www.istock.de/)©KatarzynaBialasiewicz, ©BakiBG;
N. Mfaume, S. Köker, Photogenika

Alle dargestellten Personen (außer „Unser Behandlungsteam“, „Unser Ansatz: modern und effektiv“) sind Models, die Fotos dienen rein illustrativen Zwecken.

Mit vereinten Kompetenzen für Ihre Gesundheit.

Die Medizin macht Jahr für Jahr immense Fortschritte. Dennoch leiden mehr als eine Million Patienten in Deutschland unter problematischen Schmerzkrankheiten und benötigen eine spezialisierte, individuelle Schmerztherapie.

Wir möchten diesen Patienten helfen. Mit der multimodalen Schmerztherapie setzen wir die derzeit effektivste Therapiemöglichkeit bei chronischen Schmerzen ein. Wir verbinden dazu verschiedene Versorgungskonzepte und stellen eine frühzeitige, interdisziplinäre Behandlung sicher. Damit haben wir die Chance, wirksam zu helfen und eine fortschreitende Chronifizierung der Schmerzen zu verhindern – was den Einzelnen, aber auch, was unsere Gesellschaft in ihrer Gesamtheit angeht. Geschieht dagegen nichts, kann der demographische Wandel chronischen Schmerz zu weit mehr machen als dem, was er schon jetzt ist: eine Volkskrankheit.

Mit unseren Kompetenzen in einem interdisziplinären Team wird Ihre Gesundheit zur Expertensache.

Unser Angebot

Unter einem Dach finden Sie in unserem Zentrum die Fachbereiche:



Medizinische Schmerztherapie

- Interventionen
- Verfahren der Neuromodulation



Psychologische Schmerztherapie



Bewegungstherapie

Unsere Spezialisten arbeiten auf höchstem medizinischem und wissenschaftlichem Niveau eng zusammen, um Sie zum Experten Ihrer Erkrankung zu machen.

Unser Ansatz: modern und effektiv

In unserem MVZ führen wir alle Verfahren der modernen Schmerztherapie zusammen – insbesondere unterschiedliche fachärztliche und psychotherapeutische Kompetenzen –, so dass ambulante Diagnostik und Therapie perfekt aufeinander abgestimmt werden können.

Wir haben viele Möglichkeiten, chronische Schmerzen zu verringern oder aber die Bewältigungsfähigkeiten unserer Patienten entscheidend zu verbessern, so dass im Rahmen der individuellen Krankheitsgeschichte ein Höchstmaß an Lebensqualität erreicht werden kann.



Chronische Schmerzen: Individuelle Hilfe finden

Schmerzerleben ist jedem Menschen bekannt und meist von kurzer Dauer, zum Beispiel im Zusammenhang mit akuten Erkrankungen oder Verletzungen.

Bleibt der Schmerz über mehrere Monate bestehen, wird daraus chronischer Schmerz, der sich zu einer eigenständigen Erkrankung entwickelt.

Chronischer Schmerz ist eine komplexe eigenständige Erkrankung, deren Therapie einen fachübergreifenden, ganzheitlichen und multimodalen Ansatz erfordert.

Wir arbeiten als interdisziplinäres Team von Spezialisten mit langjähriger Erfahrung auf diesem Gebiet.

Sie profitieren von einer individuellen Kombination verschiedener diagnostischer und therapeutischer Verfahren. Damit schaffen wir gemeinsam mit Ihnen die Grundlage, Ihre Lebensqualität, Flexibilität und Mobilität im Alltag und Berufsleben langfristig zu verbessern.

„Alle Patientinnen und Patienten mit chronischen Schmerzen können vom Angebot der multimodalen Schmerztherapie profitieren.“



Unsere Behandlungsschwerpunkte

- Rückenschmerzen
- Schmerzen im Bereich des Bewegungsapparates
- Kopfschmerzen, Gesichtsschmerzen
- Nervenschmerzen, Neuralgien
- Chronische Bauchschmerzen
- Tumorschmerzen
- Ganzkörperschmerzen
- Schmerzen ohne eindeutig erkennbare Ursachen



Ganzheitlich
behandeln.



Unser Vorgehen: Schrittweise Schmerzen lindern

Diagnostik und Therapie chronischer Schmerzen aus einer Hand

- Umfassende Anamnese und körperliche Untersuchung
- Diagnostik unter Einbeziehung bisheriger Befunde und Vortherapien
- Therapieplanung und Durchführung der einzelnen Maßnahmen individuell abgestimmt
- Überprüfung der Therapieerfolge und Nachbetreuung

Neu

- Multimodale tagesklinische Behandlung
- Integrierte Versorgungsprogramme
- Spezielle Vereinbarungen mit Krankenkassen und auch mit Kostenträgern



1. Ersttermin



- Ärztliches Gespräch und Untersuchung
- Psychologisches Screening
- Physio-/Sporttherapeutische Untersuchung

2. Teambesprechung



3. Patientengespräch



4. Therapieplan ambulant/stationär



- Medikamentöse Therapie
- Medikamentenentzug
- Interventionelle Verfahren, operative Verfahren
- Multimodale Therapie

5. Nachbetreuung



Unser Therapiekonzept: Ganzheitlich

Multimodale Schmerztherapie

In der modernen Schmerztherapie geht es nicht mehr um Trennung in „körperlich“ oder „psychisch/seelisch“ verursachte Schmerzen, sondern jede Art von chronischem Schmerz wird als ein Zusammenspiel biologischer, seelischer und sozialer Faktoren angesehen. Auf Basis des Bio-psycho-sozialen Schmerz-Modells bieten wir in der ambulanten Versorgung eine Behandlung nach dem multimodalen Konzept an.





Bio-psycho-soziales Schmerz-Modell

Bio

- Gewebeverletzung
- Nervenschaden
- Entzündung
- Schwellung
- Veränderung des schmerzverarbeitenden Systems
- Nervenschmerz



Psycho

- Hilflosigkeit
- Fehlende Bewältigungsstrategien
- Angst-Vermeidungs-Verhalten
- Durchhaltestrategien
- Traumata

Sozial

- Arbeitsplatz
- Rentenverfahren
- Familie
- Freunde

Eine Behandlung: Vier Therapiebausteine

1. Information über Schmerz/Therapie

- Patientenschulung durch Ärzte, Psychotherapeuten und Bewegungstherapeuten

2. Medizinische Schmerztherapie

- Schmerzdiagnostik (Assessment)
- Individuelle Therapieplanung
- Optimierung der Schmerzmedikation
- Spezielle Therapiemaßnahmen der modernen Schmerztherapie
- Medikamentenentzug
- Injektionsbehandlung mit und ohne Röntgenkontrolle
- Operative Neuromodulation



3. Psychologische Schmerztherapie



- Psychologische Diagnostik
- Schmerzbewältigung, Körperwahrnehmung, Genusstraining, Gesprächstherapie, Biofeedback, u. a.
- Entspannungsverfahren:
z. B. Progressive Muskelrelaxation (nach Jacobson), Atemtiefenentspannung
- Einleitung sozialer- und arbeitsmedizinischer Maßnahmen

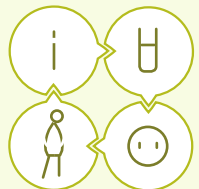
4. Physio-, Ergo- und Medizinische Trainingstherapie



- Funktionsbezogene Diagnostik und Behandlung
- Aktivitätstraining, Medizinische Trainingstherapie, u. a.

Vorteile

- Individuell kombinierbar
- Ambulant
- Tagesklinisch
- Stationär



Therapiebaustein: Information über Schmerz/Therapie



Antworten
finden.



Ich habe einen Bandscheibenvorfall. Muss ich operiert werden?

Werde ich wieder arbeitsfähig?

Ich nehme doch schon viele starke Medikamente. Warum wirken diese nicht ausreichend?

Welche Übungen sind die richtigen für mich?

Wie wirken eigentlich meine Schmerzmittel?

Therapiebaustein: Medizinische Schmerztherapie



Ärztliches Gespräch und Untersuchung



- Befund
- Schmerzbild
- Bildgebung



Schmerzdiagnose durch den Arzt



- Zuziehung eines Operateurs
- Besprechung im Team



Individueller Therapieplan



- Optimierung der medizinischen Therapie
- Multimodale Therapie
- Injektionen
- Neuromodulation

Ist eine ursächliche Schmerzbehandlung nicht mehr möglich, dann können symptomatische Verfahren angewendet werden:

Interventionen

Bleibt der Schmerz trotz verschiedener Therapieformen weiterhin bestehen, können lokale Injektionstechniken zu einer wirksamen Schmerzreduktion führen.

- Injektionen unter Bildwandler zur Schmerzdiagnostik und -therapie
- Elektronische Medikamentenpumpen
- Rückenmarksstimulation (SCS)

Neuromodulation

Sind die üblichen Therapieverfahren und Operationen ausgeschöpft und schlagen nicht mehr an, dann kann durch dieses minimalinvasive Verfahren der Schmerz genau dort gelindert werden wo er entsteht.

- Gezielte Behandlung schmerzleitender Nerven mit elektrischen Impulsen oder Medikamenten
- Schonende Beeinflussung aktivierender oder hemmender Nervenbahnen
- Keine dauerhafte Schädigung: das Verfahren ist vollständig umkehrbar

Therapiebaustein: Psychologische Schmerztherapie



In der Psychologie und Psychotherapie gibt es verschiedene Behandlungsmethoden, die speziell auf die Bedürfnisse von Schmerzpatienten zugeschnitten sind. Je nach individueller Situation und Methode verfolgen sie die Ziele, die Schmerz-erkrankung besser zu bewältigen und anzunehmen, den Schmerz aktiv positiv zu beeinflussen, Hilflosigkeit, Resignation und Depressionen abzubauen, schmerzfördernde Gewohnheiten und Verhaltensmuster umzustellen und den Patienten trotz Erkrankung ein aktives, zufriedenes Leben zu ermöglichen.

Schmerzpsychologische Interventionen stellen – neben ärztlicher Behandlung und Bewegungstherapie – einen wichtigen Baustein in einem multimodalen Therapieansatz dar.



Therapiebaustein: Physio-, Ergo- und Medizinische Trainingstherapie



Physiotherapie und Medizinische Trainingstherapie

Aktive Verfahren, die die Patienten selbständig zur Schmerzbewältigung weiterführen können, kommen überwiegend zum Einsatz.

- Muskelaufbautraining
- Schulung der Körperwahrnehmung
- Ausdauertraining
- Stretching

Ergotherapie

unterstützt die Patienten, die Aufgaben des Alltags in Familie, Beruf und Freizeit trotz Schmerzen besser zu bewältigen.

Unsere Struktur



Algesiologikum
Zentren für
Schmerzmedizin

ambulante
Behandlung



stationäre
Behandlung



MVZ München



Kooperationspartner

Kooperation und Vernetzung



Ein wichtiger Bestandteil des interdisziplinären Therapiekonzeptes ist die enge Zusammenarbeit mit weiteren Einrichtungen/Behandlern, um alle Optionen zur Verbesserung der Befindlichkeit und Funktion der Patienten ausschöpfen zu können.

Kooperation

- mit Ihrem Hausarzt und mit Fachärzten
- mit der Praxis Dr. Demmel/Dr. Aldini, Fürstenfeldbruck im Bereich operativer Neuromodulation

Vorgehen

- Information und Empfehlung
- Interdisziplinäre Fallbesprechungen im Rahmen der Schmerzkonferenzen



Stärken
der Partner
nutzen.



Stationäre Schmerztherapie

Unsere Kooperationspartner

Ihre stationäre Versorgung auf der Basis einheitlicher Standards der multimodalen Schmerztherapie wird gewährleistet durch unsere Kooperationspartner:



Diakoniewerk München-Maxvorstadt



Krankenhaus für Naturheilweisen,
München-Harlaching



Clinic Dr. Decker,
München-Schwabing



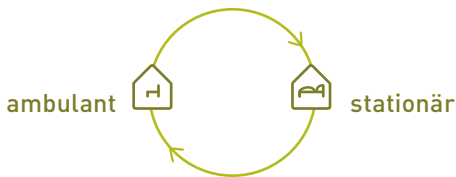
Krankenhaus Vilsbiburg

Für unsere Patienten mit chronischen Schmerzen stehen uns damit über 100 Betten zur stationären Behandlung zur Verfügung.



Kontinuität in Ihrer Behandlung

Gewährleistung der Behandlungskontinuität durch gleiche Behandler in den ambulanten und stationären Einrichtungen.



Die Chefarzte der kooperierenden Krankenhäuser sind auch in unserem Zentrum für Schmerzmedizin tätig.

Unser Behandlungsteam

Zentrum für Schmerzmedizin



Dr. med. Reinhard Thoma
Ärztlicher Leiter
Facharzt für Anästhesiologie,
Spezielle Schmerztherapie



Dr. med. Tamina E. Brinkschmidt
Fachärztin für Anästhesiologie,
Spezielle Schmerztherapie, Akupunktur,
Psychotherapie, Psychoanalyse



Dr. med. Claudius Gall
Facharzt für Neurochirurgie



Dr. med. Hans-Helmut Gockel
Facharzt für Anästhesiologie,
Spezielle Schmerztherapie, Notfallmedizin,
Intensivmedizin



Dr. phil. Dipl.-Psych. Bernhard Klasen
Psychologischer Leiter
Psychologischer Psychotherapeut,
Verhaltenstherapie



M. Sc.-Psych. Natalie Körner



Gabriele Kratzer

Fachärztin für Anästhesiologie,
Spezielle Schmerztherapie, Akupunktur



Dipl.-Psych. Marthe Danner

Psychologische Psychotherapeutin,
Verhaltenstherapie



Dr. med. Manuela Mußler

Fachärztin für Anästhesiologie,
Spezielle Schmerztherapie, Akupunktur/
TCM, Chirotherapie, Palliativmedizin



**Dr. med. Benjamin Reichenbach-
Klinke**

Facharzt für Anästhesiologie,
Spezielle Schmerztherapie



Prof. Dr. med. Christine Schiessl, MME

Fachärztin für Anästhesiologie,
Spezielle Schmerztherapie, Palliativmedizin



Dr. med. Markus Steinebrunner

Facharzt für Anästhesiologie,
Spezielle Schmerztherapie, Notfallmedizin



Dr. phil. Dipl.-Psych. Stefanie Zaers

Psychologische Psychotherapeutin,
Verhaltenstherapie

Unsere Praxisfilialen für Schmerzmedizin

Filiale in der Neurochirurgie Innenstadt München

Dr. med. Tamina E. Brinkschmidt,
Dr. med. Markus Steinebrunner

Praxis-
filiale

Tal 16

80331 München

Telefonische Terminvereinbarung
089.45 24 45 10



Alle Kassen, Berufsgenossenschaften (BG) u. Privat



Algesiologikum
MVZ München

Filiale im Ärztehaus
Pöltnerstraße im MVZ

Dr. med. Hans-Helmut Gockel

Praxis-
filiale

Pöltnerstraße 20
82362 Weilheim

Tel. 0881.81 29
Fax 0881.4 16 38

info@mvz-weilheim.de
www.mvz-weilheim.de



Termine nach telefonischer Vereinbarung



Algesiologikum
MVZ München

Algesiologikum
Medizinisches
Versorgungszentrum München
Zentrum für Schmerzmedizin

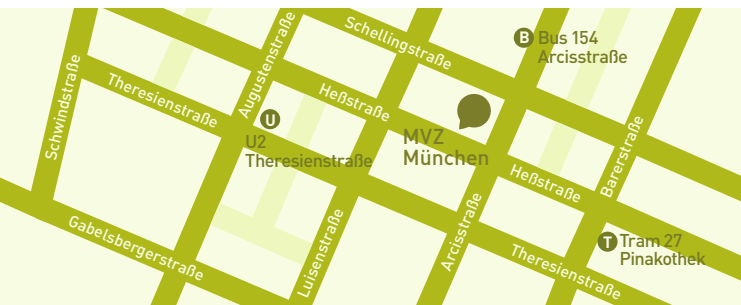
Praxis

Ärztlicher Leiter
Dr. med. Reinhard Thoma

Heßstraße 22
80799 München

Tel. 089.45 24 45 10
Fax 089.45 24 45 411

mvz-muc@algesiologikum.de
www.algesiologikum.de/mvz-muc



Termine
Ganztägig nach
Vereinbarung

Terminvereinbarung
Mo.–Fr. 9–17 Uhr

Alle Kassen, Berufsgenossenschaften (BG) u. Privat