

Algesiologikum – Klinik für Schmerzmedizin

Hand in Hand gegen chronische Schmerzen





Schmerzen
lindern.



@Algesiologikum, Stand 04/2017; Text: Algesiologikum;
Konzeption & Gestaltung: Planeta Gestaltungsbüro

Fotos: [photocase.com/](https://www.photocase.com/)©Susann Städter;
[istockphoto.com/](https://www.istockphoto.com/)©laflor, Yuri Arcurs, BakiBG

Alle dargestellten Personen (außer Mitarbeiterfotos) sind Models,
die Fotos dienen rein illustrativen Zwecken.

Gesundheit aus bestem Hause

Im Diakoniewerk München-Maxvorstadt erwartet Sie eine moderne Klinik mit einem im Jahr 2010 fertiggestellten Neu- und Erweiterungsbau mitten im Herzen Münchens.

Nicht nur der Garten im Innenhof des Klinikkomplexes sorgt für eine Wohlfühlatmosphäre – auch die Umgebung mit dem Museumsviertel und großen Parkanlagen wirkt beruhigend.



Dr. med. Benjamin Reichenbach-Klinke

Chefarzt

Facharzt für Anästhesiologie,
Spezielle Schmerztherapie,
Suchtmedizinische Grundversorgung



Dr. med. Anja Gumplinger

Leitende Oberärztin

Fachärztin für Allgemeinmedizin und
Anästhesiologie, Spezielle Schmerztherapie

Die richtige Schmerztherapie

Unser Ziel ist es, Menschen mit chronischen Schmerzen zu mehr Beweglichkeit und höherer Lebensqualität zu führen. Wir wollen Sie darin unterstützen, etwaige Ängste vor Bewegung im Allgemeinen abzulegen und Bewältigungsstrategien im Umgang mit den Schmerzen zu entwickeln. Lassen Sie Ihren Alltag nicht vom Schmerz bestimmen – bestimmen Sie ihn selbst.

Unsere Behandlungsschwerpunkte

- Schmerzen im Bereich des Bewegungsapparates (z. B. therapieresistente Schmerzen im Bereich der Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule, Gelenkschmerzen)
- Chronische Kopf- und Gesichtsschmerzen (z. B. chronische Migräne, medikamenteninduzierter Kopfschmerz, Cluster-Kopfschmerz)
- Chronische Nervenschmerzen, Neuralgien (z. B. komplexes regionales Schmerzsyndrom – CRPS, Post-Zoster-Neuralgie, Phantomschmerzen)
- Chronische Bauch- und Beckenschmerzen
- Tumorschmerzen
- Ganzkörperschmerzen, Schmerzen ohne eindeutig erkennbare Ursache
- Phantomschmerzen

Unser Therapiekonzept: Ganzheitlich

Multimodale Schmerztherapie

Die chronische Schmerzkrankheit entsteht, wenn akute Schmerzen nach Operation oder einer Erkrankung trotz Behandlung fortbestehen und dann den gesamten Menschen nicht nur körperlich, sondern auch psychisch und in seinem sozialen Umfeld beeinträchtigen. Um dieser schwierigen Schmerzsituation gerecht zu werden, wurden spezielle Therapieprogramme entwickelt, bei denen ein Behandlungsteam mit medizinischen, psychologischen und bewegungstherapeutischen Verfahren zusammenarbeitet. Dieses Herzstück der Behandlung ist die multimodale Schmerztherapie.



Unser Therapiekonzept: Ganzheitlich

In vielen nationalen und internationalen Untersuchungen hat sich die multimodale Behandlung durch ihre herausragende Wirksamkeit als „Goldstandard“ in der Behandlung chronischer Schmerzen durchgesetzt.

Bio-psycho-soziales Schmerz-Modell

Bio

- Gewebeverletzung
- Nervenschaden
- Entzündung
- Schwellung
- Veränderung des schmerzverarbeitenden Systems
- Nervenschmerz



Psycho

- Hilflosigkeit
- Fehlende Bewältigungsstrategien
- Angst-Vermeidungs-Verhalten
- Durchhaltestrategien
- Traumata

Sozial

- Arbeitsplatz
- Rentenverfahren
- Familie
- Freunde

Individuelle Therapiebausteine

1. Psychologische Schmerztherapie



- Vermittlung von Informationen über psychologische Hintergründe chronischer Schmerzerkrankungen und deren Behandlungsmöglichkeiten
- Biofeedback
- Entspannungsverfahren wie Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, imaginative Verfahren
- Verbesserung des Erlebens und Verhaltens im Umgang mit Schmerzsituationen, Vermittlung von Schmerzbewältigungsstrategien

2. Physio-, Ergo- und Medizinische Trainingstherapie



- Vermittlung von Informationen über bewegungstherapeutische Hintergründe chronischer Schmerzerkrankungen und deren Behandlungsmöglichkeiten
- Muskelaufbautraining
- Schulung der Körperwahrnehmung (z. B. Feldenkrais)
- Spiegeltherapie (Graded Motor Imagery nach Moseley)
- Biofeedback
- QiGong
- Ausdauertraining (z. B. Nordic Walking) und graduiertes Aktivitätstraining

Individuelle Therapiebausteine

3. Krankenpflege



- Unterstützung bei notwendigen Pflegetätigkeiten und den Erhalt der Selbständigkeit
- Durchführung von Entspannungsübungen
- Beratung im Umgang mit Schmerz und Hilfe bei TENS, Wärme etc.
- Ausführung der ärztlichen Verordnungen (Medikamentengaben, Verbände etc.)
- Überwachung der Patienten nach Interventionen

Ergänzt wird unser Angebot durch sozialmedizinische Beratung.

4. Medizinische Schmerztherapie



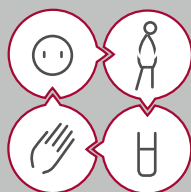
- Vermittlung von Informationen über medizinische Hintergründe chronischer Schmerzerkrankungen und deren Behandlungsmöglichkeiten
- Anpassung und Optimierung der medikamentösen Schmerztherapie
- Medikamentenentzugsbehandlung

Anwendung von invasiven und operativen Verfahren nach den modernsten internationalen Standards:

- Bildgestützte therapeutische und diagnostische Blockaden, wie z. B. Infiltration der kleinen Wirbelgelenke, Nervenwurzelblockaden, Blockaden des sympathischen Grenzstranges, Iliosakralgelenks (ISG) Blockaden
- Radiofrequenz-Thermoläsionen: Stromgestützte Verödung kleiner Wirbelgelenke
- Gepulste Radiofrequenztherapie des Ganglion pterygopalatinum bei Clusterkopfschmerz

Vorteile

- Individuell kombinierbar
- Ganzheitliche Betrachtung
- Spezifische Programme



Therapieziele

- Schmerzlinderung
- Erlernen von Strategien im Umgang mit Schmerzen
- Stärkung der Selbstwirksamkeit, Übernahme von Eigenverantwortung
- Eigene Ressourcen erkennen und stärken
- Mehr Lebensfreude gewinnen
- Körperliche Leistungsfähigkeit verbessern
- Förderung einer positiven Körperwahrnehmung
- Schonhaltung reduzieren, Beweglichkeit und Ausdauer verbessern
- Zutrauen in den eigenen Körper wiedergewinnen
- Förderung der sozialen Kompetenz
- Verbesserung der Lebensqualität
- Erkennen und Beachten der eigenen Leistungsgrenzen



Ambulante Termine

Algesiologikum
Medizinisches
Versorgungszentrum München
Zentrum für Schmerzmedizin

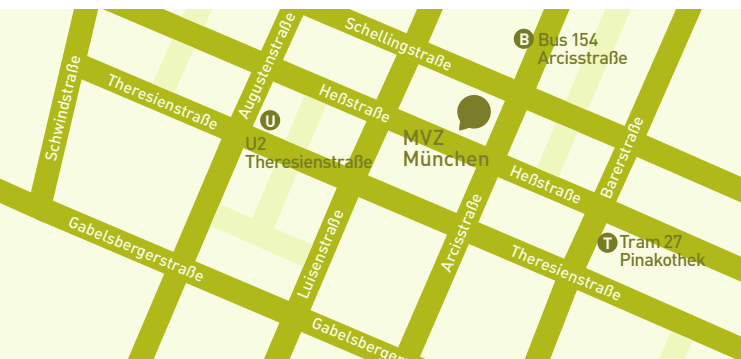
Praxis

Ärztlicher Leiter
Dr. med. Reinhard Thoma

Heßstraße 22
80799 München

Tel. 089.45 24 45 10
Fax 089.45 24 45 411

mvz-muc@algesiologikum.de
www.algesiologikum.de/mvz-muc



Alle Kassen, Berufsgenossenschaften (BG) u. Privat
Termine nach telefonischer Vereinbarung

Ihr Weg zu uns: Anmeldung und Aufnahme

Klinik

Diakoniewerk München-Maxvorstadt
Algesiologikum – Klinik für Schmerzmedizin
Zentrum für multimodale Schmerztherapie

Chefarzt

Dr. med. Benjamin Reichenbach-Klinke

Facharzt für Anästhesiologie,
Spezielle Schmerztherapie,
Suchtmedizinische Grundversorgung

Heßstraße 22
80799 München

Sekretariat

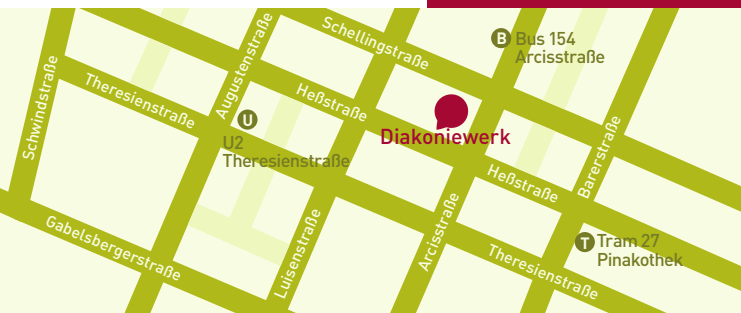
Tel. 089.2122 821
Fax 089.2122-822
schmerzzenrum@
diakoniewerkmuenchen.de
[www.diakoniewerk-
muenchen.de](http://www.diakoniewerk-
muenchen.de)

Belegungscoordination

Tel. 089.2122 7291
Fax 089.2122-846
belegung-schmerzmedizin@
diakoniewerk-muenchen.de

Diakoniewerk München- Maxvorstadt

- Algesiologikum –
Klinik für Schmerz-
medizin
- Chirurgische
Hauptabteilung
- Fachärztliche
Belegklinik
- Geriatrische
Rehabilitation
- Innere Medizin/
Akutgeriatrie
- Seniorenwohn-
und Pflegeheim
- Therapiezentrum
- Berufsfachschule
für Krankenpflegehilfe



Alle Kassen, Berufsgenossenschaften (BG) u. Privat