

Wichtige Informationen zum Corona Virus und zur Covid-19-Erkrankung

1. Was können Sie tun, um sich vor einer Infektion zu schützen?

- Reduzierung von sozialen Kontakten im privaten, beruflichen und öffentlichen Bereich
- Sorgfältige Hygiene, wie gründliches Händewaschen und Händedesinfektion
- Bitte husten und niesen Sie sich nicht in die Hände, sondern in Ihre Ellenbeuge und entsorgen Sie benutzte Taschentücher umgehend
- Fassen Sie sich nicht in das Gesicht
- Meiden Sie enge Räume mit vielen Menschen und verzichten Sie auf Händeschütteln

2. Symptome einer Coronainfektion

- Eine Coronainfektion äußert sich durch grippeähnliche Symptome, wie trockener Husten, Fieber, Schnupfen und Abgeschlagenheit. Auch über Atemprobleme, Halskratzen, Kopf- und Gliederschmerzen, Übelkeit, Durchfall sowie Schüttelfrost wurde berichtet. Häufig wird im Rahmen einer Infektion von der vorübergehenden Verschlechterung des Geschmacks- und Geruchsinns berichtet.
- **Allerdings:** Die Krankheitsverläufe sind unspezifisch, vielfältig und variieren stark. Daher lassen sich keine allgemeingültigen Aussagen zum typischen Krankheitsverlauf machen.

3. Was tun bei Anzeichen einer Coronainfektion

- Sollten Sie befürchten, sich mit dem Virus infiziert zu haben, wenden Sie sich bitte telefonisch an Ihren Hausarzt, oder an den ärztlichen Bereitschaftsdienst unter der Tel. Nr. **116 117** und besprechen Sie das weitere Vorgehen.
- **Bitte bedenken Sie:** Die meisten Coronainfektionen verlaufen mild und die Symptome sind von denen einer Erkältung oder Grippe für den Laien nicht zu unterscheiden. Auch wenn beim Auftreten von Symptomen das Vorliegen einer Erkältung derzeit noch wahrscheinlicher ist, als eine Infektion mit dem Coronavirus, gehen Sie bitte keine unnötigen Risiken ein und vermeiden Sie den Kontakt zu anderen Menschen.
- Nehmen Sie Rücksicht auf sich selbst und Ihre Mitmenschen.

4. Weitere Informationen

- Weitere Informationen zum Coronavirus finden Sie auf der Website des [Robert Koch Instituts](#) und auf den Seiten des [Referats für Gesundheit und Umwelt](#).